

## SPUNTI PER ATTIVITÀ IN CLASSE

1 ora	Introduzione: rintracciare le preconoscenze degli studenti sull'argomento e motivare con domande mirate al tema scelto, eventualmente avvalendosi anche di materiali presenti nei siti di riferimento.
3 ore	Presentazione di materiali selezionati tra quelli presenti sul sito <a href="http://www.scuola.airc.it">www.scuola.airc.it</a> e <a href="http://www.ascuoladisaluteaircpalermo.it">www.ascuoladisaluteaircpalermo.it</a> , riferiti al tema scelto; Ricerca guidata degli studenti in classe (individuale, a coppie, in gruppo) con materiali selezionati dai libri di testo o anche attraverso web quest; Utilizzo di metodologie attive di didattica laboratoriale, <i>cooperative learning</i> , <i>flipped classroom</i> , etc.
Attività da svolgere a casa	Tra le possibili attività, si propone un'indagine in famiglia, tra gli amici o nel quartiere per scoprire quali sono i comportamenti delle persone intervistate sul tema oggetto di ricerca. Sarà anche possibile elaborare un questionario da somministrare in diverse modalità (registrata, cartacea, online).
2 ore	Presentazione dei risultati alla classe, discussione.
2 ore	Conclusioni con preparazione di un prodotto finale, di tipologia varia: scheda, cartellone, locandina, gioco didattico, presentazione, video, slogan, vignetta, ricettario, favole della salute etc.
2 ore	Verifica in uscita tramite questionario, relazione, presentazione etc. e discussione sulle nuove acquisizioni di stili di vita corretti per fare prevenzione

### A titolo esemplificativo si presenta un Percorso didattico su un tema scelto di 8-10 ore

Gli interventi sono rivolti agli studenti, che sono spinti all'acquisizione di nuove abitudini più salutari dopo averne fatto esperienza e averne scoperto il valore utilizzando fonti attendibili e scientifiche e confrontandosi insieme.

Il progetto vuole favorire anche un cambiamento di stile di vita stabile nelle famiglie.

La rete potrà utilizzare materiali e attività contenuti nei siti [www.scuola.airc.it](http://www.scuola.airc.it) e [www.ascuoladisaluteaircpalermo.it](http://www.ascuoladisaluteaircpalermo.it) (materiali prodotti dai corsi AIRC Palermo 2017-2020).

Suggerimenti per i gruppi tematici tratti dai siti sopra indicati:

### 1.NUTRIZIONE

**Contest** per le scuole: "La dieta mediterranea fa bene" perché...

--Scoprire tra le ricette di famiglia quelle che fanno bene alla salute secondo i principi della corretta nutrizione;

-Reinventare una ricetta tipica siciliana per farla diventare più salutare;

-Inventare con i prodotti tipici siciliani una ricetta che fa bene.

-Comprare in modo consapevole (e sostenibile), leggendo le etichette di alcuni prodotti simili e notando le differenze. Scegliere i prodotti che fanno bene e a Km zero.

-Proporre cibo sano da inserire nelle macchinette per le merende a scuola, creare slogan "Mangio sano perché...", etc.

Per i genitori

-“Oggi cucino per la salute”

-“Le cene della salute” (appuntamenti con i genitori delle classi prime) che preparano piatti salutarissimi con la guida di una nutrizionista. Si mangia insieme e il ricavato delle offerte va alla ricerca AIRC.

## **2.MOVIMENTO**

-Diario del movimento settimanale (utilizzando eventualmente le App del telefonino);

-Nuove abitudini: salire le scale a piedi, camminare, andare per boschi la domenica etc.;

-Sondaggio tra i compagni sulle abitudini (e i miglioramenti);

Misurare altezza-peso BMI (Body Mass Index)

**Contest:** Mettiamoci in movimento: come?

**N.B. Bisogna iscriversi e fare il login per scaricare i materiali**

**SITI di riferimento :**

[www.scuola.airc.it](http://www.scuola.airc.it) Kit didattici; concorsi e materiali appositi per la scuola

[www.airc.it](http://www.airc.it) sezioni: Previene il cancro : alimentazione, sole, fumo, salute femminile

[www.webinarscuola.airc.it](http://www.webinarscuola.airc.it) Webinar a cui iscriversi e archivio webinar da scaricare su diversi argomenti

[www.youtube.com/c/airceducation](http://www.youtube.com/c/airceducation) Pillole di prevenzione: Sto una favola ; Pillole di scienze ; AIRCampus 2020-21

[www.youtube.com/user/AssociazioneAIRC](http://www.youtube.com/user/AssociazioneAIRC) Facciamo chiarezza; Guida Tumori etc

Facebook AIRC-Fondazione AIRC per la Ricerca suo cancro

Instagram airc.it pillole di informazione , vignette

## **RACCOLTA FONDI**

Le scuole della rete potranno organizzare eventi e iniziative specifiche di raccolta fondi a favore della ricerca AIRC come, ad esempio, le Uova della ricerca (da febbraio a Pasqua); l’Azalea (Maggio); la borraccia della Ricerca (con Logo della rete ) per non usare bottiglie di plastica e acqua non sicura; il porta merenda della Ricerca (con logo della rete) per portare da casa una merenda sana e salutare; le favole sulla prevenzione (il ricavato della pubblicazione di quelle premiate andrà alla Ricerca AIRC).