



Alle studentesse e agli studenti

Circolare n.279

Oggetto: Avvio modulo “Con il cibo e lo sport costruisco il mio benessere” - Progetto 10.1.1A - FSE PON-SI-2019-160 “Non solo studio! Creatività, espressività, ricerca”

Si comunica che **a partire dal mese di Febbraio 2022** presso l’Istituto si terranno gli incontri previsti per il modulo “*Con il cibo e lo sport costruisco il mio benessere*”, rivolto agli studenti del nostro Istituto.

Motivazione formativa

La proposta progettuale si propone di sviluppare il tema riguardante il concetto di benessere e il mantenimento dello stato di salute. Le attività, svolte anche in modalità laboratoriale, sono volte a favorire l’acquisizione di competenze utili a orientare le personali abitudini verso un’alimentazione sana e un corretto esercizio fisico così da favorire il mantenimento di uno stato di salute ottimale sia a breve che a lungo termine.

Periodo e modalità di svolgimento

Gli incontri si terranno con cadenza settimanale nella giornata di giovedì e avranno la durata di due ore (dalle 15.00 alle 17.00) per un totale di 30 ore. Si prevede lo svolgimento in presenza, compatibilmente con la situazione emergenziale. Il calendario sarà reso noto successivamente.

Modalità di partecipazione

Coloro che fossero interessati sono invitati a compilare il modulo reperibile al link <https://forms.gle/kxHwG6BFEEQdf5qSbA>, entro il 15 febbraio 2022.



LICEO CLASSICO INTERNAZIONALE STATALE GIOVANNI MELI



Criteria di selezione

Il progetto è rivolto ad un massimo di 30 partecipanti. Se il numero delle candidature dovesse risultare superiore al numero delle disponibilità, si procederà alla selezione dando precedenza agli studenti del triennio. Nel caso in cui si dovesse procedere ad una ulteriore graduatoria si seguirà l'ordine di arrivo delle adesioni.

Le attività svolte avranno valenza di PCTO

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Cinzia Citarrella

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c. 2 del D.lgs. n. 39 del 1993)