



Alle studentesse e agli studenti
Ai genitori
Al personale docente
Al DSGA

Circolare n. 367

Oggetto: Corso di arti marziali “Difesa Personale”

Nell’ambito delle attività di ampliamento dell’offerta formativa, il Liceo Meli propone alle studentesse e agli studenti di tutte le classi il corso di arti marziali “**Difesa Personale**” della durata complessiva di **20 ore**.

Finalità

Obiettivo prioritario del progetto è il potenziamento dell'autocontrollo, dell'autostima e della consapevolezza da parte delle studentesse e degli studenti e conseguentemente, di rafforzare la concentrazione anche nelle diverse fasi del percorso di apprendimento scolastico.

Calendario

Il calendario degli incontri è di seguito indicato

GIORNO	ORARIO	SPAZIO
Giovedì dal 24 marzo al 26 maggio	15:00-17:00	Palestra 1

Adesioni

Gli studenti interessati, se maggiorenni, o i genitori dovranno dare la propria adesione, compilando il modulo Google al link <https://forms.gle/exri4JmgxpRRcJ4Q8> entro il giorno 21/03/2022.

Il corso sarà attivato con un minimo di quindici studenti partecipanti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Cinzia Citarrella

*(firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, c. 2 del D.lgs. n. 39 del 1993)*